



# ALBA 新聞 ~希望の夜明け~

No. 58 2025/3

ALBA 新聞は利用者が作成しています。

段々と春めいてきましたね。花粉症の方達には厳しい季節が始まってしまいました。皆さまどうぞ体調にはお気をつけ下さい。(K・S)

## ● 3月の気になる記念日 ●

3月の記念日と言えば何を思い浮かべますか？ひな祭りやホワイトデー、卒業式など人によってさまざまな記念日を思い浮かべると思います。

今回3月の記念日について調べてみて個人的に面白いと思ったものをご紹介します。

### 3/8 はサバの日

3(サ)8(バ)の語呂合わせが由来のサバの日。サバの旬は秋から冬で3月はやや季節外れになりますが、鯖缶などの加工食品として1年を通しておいしく食べられます。



### 3/12 はサイフの日

3(サ)1(イ)2(フ)の語呂合わせのほか、新年度を前に買い替えや贈り物などで需要が多い時期であることも理由だとされています。



### 3/14 は円周率の日

円周率の上3桁にちなんで3/14は円周率の日です。また、円周率を表す記号であるπ(パイ)にちなんでパイの日、アインシュタインの誕生日にちなんだ数学の日でもあります。



### 3/29 はマリモの日

1952年3月29日にマリモが国の天然記念物として指定されたことをきっかけに制定されました。大型の球状マリモが群生する地域は世界でも北海道の阿寒湖しか残っておらず、釧路市は阿寒湖周辺の地域を世界自然遺産への登録を目指しています。



### イランのお正月(ノウルーズ)は3月

イラン歴では春分の日が1年の始まりになり、ノウルーズと呼ばれる祭日になります。ノウルーズはイランをはじめとして広い地域で祝われており、2016年には無形文化遺産としてユネスコに登録されました。(O・M)

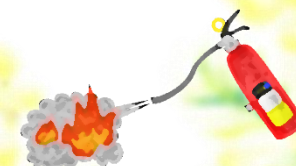


## ● 火事にあつた時の対応 ●

3月は乾燥や1年の中で最も風が強い月ということで火事が多いそうです。そこで火事になった際の対応を調べてみました。

### 1. 初期消火

初期消火は消火器を使用することが最も効果的です。マンションであれば、共用廊下に設置している消火器を使うなど、消火器が近くになれば火元となるものに水をかけるか、水に濡らしたバスタオルなどの大きなタオルで火元を覆って消火するなど、火事の種類の合わせた対処方法で初期消火を行いましょう。



### 2. 近隣への呼びかけと消防署への通報

次に、火が発生したら大切なのが、火事の発生を自分以外の人に知らせることです。もし声が出ないような状態であれば、非常ベルのボタンを押して警報を鳴らすことで知らせることもできます。そのあとは、必ず119番通報をします。火事の大小に関わらず、火が発生した場合は絶対に消防署へ119番通報することを忘れないでください。

## 通報の際は、下記のようなことを聞かれます。

- 「火事」ですか？「救急」ですか？
- 場所はどこですか？
- 近くに目印となるものはありますか？
- 何が燃えていますか？
- 初期消火は行いましたか？
- ほかの場所に燃え移りそうですか
- 逃げ遅れた方や怪我をされた方はいますか？
  - いた場合、その人の年齢、性別や意識呼吸の有無
- あなたのお名前と、今お使いの電話番号を教えてください。

最低限の情報を正確に伝えられるようにするために、必要と思われる情報をあらかじめメモに書いておいて、すぐに確認できる場所に保管しておくというのがいいかと思います。た、現場の状況質問に対して曖昧な回答をすることが一番困るというのが消防署側の見解です。分からないものに関してははっきりと「分かりません」と教えてください。

### 3. 避難



火事の炎の高さが部屋の天井に届くようになると初期消火の限界レベルを超えます。その状況で消火活動が続けても鎮火できる可能性も低いうえに、自身が煙と炎に巻かれて逃げ遅れてしまうという危険な状況に陥ってしまう可能性が高いです。迷わずに安全な場所へ避難しましょう。(Y・T)



LINE



Instagram



ALBA\_REACHFOR

X 旧 Twitter



note (ブログ) facebook

