

2024・7 予定表

就労移行支援事業所 アルバ



あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
1 ハンドワーク 10:15- つり部品 オフィスワーク よくある帳簿・書類（領収書）	2 ライフスキル 10:00-12:00 調理実習 コミュニケーション 自分トリセツ	3 ハタラクスキル 10:15- 就活／面談 ライフスキル 創作活動 コラージュ作成	4 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル アルバ通信発送準備2名 コミュニケーション 企画活動	5 ハタラクスキル アルバ新聞 8月号記事作成 ハタラクスキル アルバ新聞 9月号案出し	6	7
8 ハンドワーク 10:15- つり部品 ハタラクスキル ビジネスマナー	9 コミュニケーション ゲーム／面談 ハタラクスキル リフレーミング	10 ライフスキル 家計簿の付け方 ハタラクスキル 就活／面談	11 ライフスキル 庄内コラボ農園 コミュニケーション 新聞編集	12 ハタラクスキル 10:15- PC 講座（通信の仕組み） ハタラクスキル PC 演習	13	14
15 海の日	16 ハンドワーク 10:15- つり部品 コミュニケーション 企画活動	17 ハタラクスキル 10:15- 就活／面談 ライフスキル ヘルスケア 入浴・睡眠	18 ライフスキル 清掃 コミュニケーション SST	19 ハタラクスキル 10:15- PC 講座（Word 図形の描画） ハタラクスキル PC 演習	20	21
22 ハンドワーク 10:15- つり部品 ハタラクスキル 仕事のキホン	23 ライフスキル 風船バレー ハタラクスキル 職業理解	24 ハタラクスキル 10:15- 就活／面談 オフィスワーク アルバ通信発送準備	25 オフィスワーク 11:00-12:00 事務トレーニング コミュニケーション 企画活動	26 ハタラクスキル 10:15- PC 講座（Excel 条件付書式、入力規則） ハタラクスキル PC 演習	27	28
29 ハンドワーク 10:15- つり部品 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	30 オフィスワーク アルバ通信発送準備 コミュニケーション 合意形成ワーク	31 コミュニケーション 自分で認知行動療法 「思考記録表」セルフモニタリング ハタラクスキル 目標設定/振り返り	1	2	3	4

- ※ 9:55 朝礼
- ※ 開始時間の記入がない講座は午前10:00～/午後13:00～開始
- ※ 12:00 昼休み（60分）
- ※ 16:00まで利用可

プログラムは変更の可能性があります

