December

2025年 12 月

就労移行支援事業所アルバ

あたらしい今日が始まる！

月	火	水	木	金	土	日
1 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 企画活動	2 コミュニケーション 合意形成ワーク ライフスキル 創作活動	3 コミュニケーション SST ハタラクスキル 就活/面談	4 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル コミュニケーション 新聞編集	5 ハタラクスキル PC　講座（アルバ新聞） ハタラクスキル PC　演習	6	7
8 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション 自分トリセツ	9 オフィスワーク 事務演習 ハタラクスキル リフレーミング	10 コミュニケーション 企画活動 ライフスキル しょこら農園	11 ハタラクスキル 働くためのマメ知識 ハタラクスキル 就活/面談	12 ハタラクスキル PC　講座 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル	13	14
15 ハンドワーク 10:10-つり部品 コミュニケーション プレゼンテーション	16 コミュニケーション 企画活動 ハタラクスキル ビジネスマナー	17 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ハタラクスキル 就活/面談	18 コミュニケーション グループディスカッション ライフスキル ウォーキング	19 ハタラクスキル PC　講座 ハタラクスキル PC　演習	20	21
22 ハンドワーク 10:10-つり部品 ハタラクスキル 仕事のキホン	23 ライフスキル お金のキホン ハタラクスキル 職業理解	24 ライフスキル 調理実習 コミュニケーション クリスマス会	25 オフィスワーク データ入力/ワークサンプル ライフスキル 大清掃としょこら農園	26 ハタラクスキル PC　講座 コミュニケーション １年の振り返り	27	28
29	30	31			3	4

Information

※　9：55　朝礼
※　開始時間の記入がない講座は午前10：00～／午後13：00～開始
※　12：00　昼休み（60分）
※　16：00まで利用可
※　プログラムは変更の可能性があります